



familylife TIME

Qualitätszeit für deine Beziehung

„Unsere Ehe war nicht in der Krise. Aber sie bekam immer weniger Platz.“

Manchmal sind es nicht die großen Krisen, sondern der ganz normale Alltag, der eine Ehe herausfordert. Genau das erlebten auch Naemi und Manuel. Mit dem Wunsch, ihre Beziehung bewusst zu stärken, entschieden sie sich für das familylife MENTORING.

Interview mit Naemi und Manuel hören

Im Interview geben sie Einblick in ihre Erfahrungen, Erkenntnisse und ganz praktischen Entscheidungen, die sie im Laufe ihrer gemeinsamen Reise mit ihren Mentoren sammeln durften. Dies hat ihre Ehe nachhaltig verändert.

Zwischen Arbeit, Verpflichtungen, Kindern und einem zeitintensiven Ehrenamt blieb immer weniger Zeit für ihre Ehe. Sie funktionierten gut als Team – aber die Gespräche wurden kürzer, die gemeinsamen Momente seltener und die Beziehung lief zunehmend einfach mit.

Nicht, weil sie sich nicht liebten, sondern weil der Alltag unglaublich gut darin ist, alles Wichtige nach hinten zu schieben.

Naemi und Manuel hätten warten können, bis die ersten größeren Konflikte auftauchen. Haben sie aber nicht. Sie entschieden sich für familylife MENTORING, weil sie ihre Ehe bewusst stärken wollten – bevor aus wenig Zeit irgendwann große Distanz wird.

Im Mentoring ging es nicht um Patentrezepte oder perfekte Beziehungen. Es ging um ehrliche Gespräche. Um Kommunikation, Konflikte, die eigene Herkunftsfamilie und die Frage, welche Prioritäten sie ihrem gemeinsamen Leben eigentlich geben möchten.

Und genau dort begann die Veränderung.

Aus guten Gesprächen wurden neue Gewohnheiten. Heute nehmen sie sich bewusst Zeit für regelmäßige Eheabende und Gespräche, die im Alltag sonst keinen Platz gefunden hätten.

Eine Entscheidung hatte dabei besonders große Auswirkungen: Manuel beendete sein sehr zeitintensives Ehrenamt. Plötzlich war wieder Zeit da; nicht einfach mehr freie Zeit, sondern Zeit füreinander.

Begleitet wurden die beiden von Mentoren, die ihre Ehe authentisch leben, offen über ihre eigenen Erfahrungen sprechen und dadurch genau die Mischung aus Ermutigung und ehrlichem Feedback mitbringen, die sich viele Paare wünschen.

Heute sagen Naemi und Manuel:

"Das Mentoring hat unseren Blick wieder auf das Wesentliche gelenkt, nämlich eine tiefe, tragfähige Beziehung, die im Alltag wachsen darf. Deshalb möchten wir andere Paare ermutigen: Wartet nicht, bis eure Beziehung schwierig wird – investiert schon heute in eure Ehe."

NEXT LEVEL FÜR DEINE BEZIEHUNG

Könntet auch ihr von familylife MENTORING profitieren? Sprecht doch mal als Paar darüber und schaut gern miteinander für weitere Infos auf unsere Homepage:

familylife.de/mentees

Im Interview: Naemi & Manuel Sydow aus Breitscheid, Hessen. Interview geführt von Franz Mätzold, Mitarbeiter von FAMILYLIFE, verheiratet mit Chrissi.

Weitere Artikel: familylife.de/time