

A romantic couple in a field, with the man gently holding the woman's face. They are both smiling and looking at each other. The background is a soft-focus landscape with green grass and a cloudy sky.

Achtsam verbunden

Ein Abend für Paare

05. September 2025

FAMILY LIFE



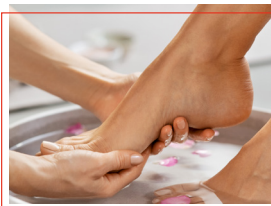


NEHMT EUCH ZEIT FÜREINANDER.

In einer achtsamen und entspannten Atmosphäre erlebt ihr einen Abend, der Nähe und Verbindung stärkt.

Euch erwartet ein inspirierender Impuls zum Thema »Achtsamkeit in der Partnerschaft«, der verschiedene Aspekte beleuchtet. Ergänzt wird der Abend durch eine wohltuende Wellness-Einheit und kleine Auszeiten zum Innehalten und Durchatmen.

Ein besonderer Abend, der euch als Paar Raum für neue Begegnung und gemeinsames Erleben schenkt.



Ort & Zeit: 05.09.2025, 19:30 - 21:30
HTZ – Hand- und Therapiezentrum Gießen
Stolzenmorgen 32, 35394 Gießen

Anmeldung: bis zum 24.08.25 unter
familylife.de/achtsam



Kosten: 35 Euro pro Paar

Referenten: Constanze und Achim Gramsch

Sporttherapeutin: Jasmin Weiß

Mindestteilnehmerzahl: 8 Paare

Bitte mitbringen: Ein Handtuch und eine große Schüssel.

Eine Kooperation von
FAMILYLIFE Deutschland und HTZ Gießen