INHALTE

MENTORENTRAINING
8 Warum Ehementoring?
12 Biblisches Modell für Mentoring
14 Wie funktioniert Ehementoring?
16 Wie sind gute Ehementoren?
18 Was tun Ehementoren?
26 Mit schwierigen Themen umgehen
28 Wie fängt man an?

GESPRÄCHSVORBEREITUNG
32 Hinweise für die Vorbereitung
34 Dankbarkeit
36 Liebeserweise
38 Herkunftsfamilie
40 Kommunikation
42 Konflikte
44 Gewohnheiten
46 Geld
48 Lebenstempo – Prioritäten setzen
50 Aufgabenteilung
52 Spiritualität
54 Erholung
58 Intimität
60 Kinder – Gespräch für Eltern
62 Kinder – Gespräch für Paare ohne Kinder
64 Feste feiern

RESSOURCEN
68 Geschichten aus unserem Leben
70 Die eigenen Stärken entdecken
72 Ein geistliches Gespräch führen
74 Beim geistlichen Wachstum helfen
76 Vergebung
80 Unsere Mentees sind in Not!

82 So kann es weitergehen

VORWORT

Vorwort zur kanadischen Originalausgabe

Seit 1988 investiert FamilyLife Canada in Ehen und Familien in Kanada. Über all die Jahre saßen wir quasi in der ersten Reihe und konnten zuschauen, wie Gott tausende Ehen neu belebt hat. Mit großer Begeisterung geben wir die Prinzipien und Werkzeuge, die wir aus Gottes Wort und auf unserer eigenen Ehereise gelernt haben, weiter, um auch anderen Ehepaaren Hilfe und Hoffnung anzubieten. Wir möchten euch einladen, euch uns anzuschließen.

Die Ehementoring-Initiative von FamilyLife Canada wurde entwickelt, damit ihr bei Ehepaaren in eurem Umfeld Veränderung bewirken könnt. Unser Mentoring-Modell ist nicht schwer zu lernen, aber vier Dinge sind dafür erforderlich:

- Ein Herz für andere Menschen
- Die Bereitschaft zum Zuhören
- Die Offenheit, etwas aus dem eigenen Leben und seinen Erfahrungen zu teilen
- Eine erfolgreiche, glückliche Ehe

Beachtet, dass wir nicht von einer *perfekten* Ehe sprechen. Wir alle sind uns unserer Unzulänglichkeiten nur allzu bewusst. Aber eine Ehe, die dem Test der Zeit standgehalten hat, die froh und lebensspendend, ehrlich und echt ist, ist eine erfolgreiche Ehe, selbst wenn ihr hart dafür arbeiten musstet. Ja, gerade dann.

Das hören wir oft von Paaren:

- Wir wollen mehr für unsere Ehe.
- Wir kämpfen in unserer Beziehung mit einigen Herausforderungen.
- Bei uns fühlt sich alles so festgefahren an.
- Uns fehlt das Gefühl der Nähe.
- Es fehlt an Vorbildern.
- Unterstützung würde uns guttun.
- Wir wünschen uns Mentoring durch ein Paar, dem wir vertrauen und das wir achten.

Durch Mentoring könnt ihr dazu beitragen, diesen Bedürfnissen und Wünschen zu entsprechen. Mit diesem Leitfaden für Mentoren, dem dazugehörigen Training und dem *Handbuch für Paare* bekommt ihr geistliche und alle praktischen Grundlagen zur Hand, die ihr für ein gutes Mentoring braucht. Vor allem aber wird Gott eure persönliche Ehe- und Glaubenserfahrung nutzen, um euren Mentees die Hilfe und Hoffnung zu bringen, die sie suchen.

Neil und Sharol Josephson; FamilyLife Canada

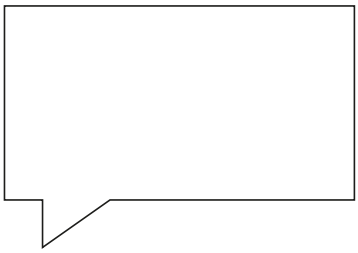
Vorwort zur deutschen Ausgabe

Liebe Mentoren!

Vor euch liegt eine spannende Entdeckungsreise! Woher wir das wissen? Wir selbst haben das Mentoring-Material ausprobiert und dabei viel Schönes erlebt. Wie zu erwarten, ist man als Mentor live dabei, wenn die Mentees Aha-Erlebnisse haben, Dinge aus einer anderen Perspektive betrachten oder mit eigenen Fragen an ihre Mentoren herantreten. Aber Achtung: Auch wir als Mentoren waren und sind gefordert, über unsere Beziehung nachzudenken und zu Veränderungen bereit zu sein. Da gibt es also schon mal einiges zu entdecken.

Wir möchten aber mit euch gemeinsam noch mehr erleben, nämlich dass Ehementoring sich in Deutschland ausbreitet und viel selbstverständlicher als bisher wird. Mentoring ist in unserer Gesellschaft heute viel bekannter als noch vor zehn Jahren. Wir wünschen uns, dass eine ähnliche Entwicklung beim Ehementoring geschieht. Gemeinsam dürfen wir gespannt sein, was Gott schenken wird.

Das Team von FAMILYLIFE Deutschland



MENTORENTRAINING