



familylife FIVE

5 Minuten für deine Beziehung

WAS HOLLYWOOD UNS ÜBER SEX VERSCHWEIGT

Obwohl ich erst 1992 geboren wurde, haben mich die Bücher und Filme über Winnetou als Kind begeistert. Aus heutiger Sicht merke ich, dass manche Darstellungen des Autors Karl May fraglich sind. Auch seine Schilderung von Freundschaft zwischen Winnetou und Old Shatterhand, die so besonders war, dass sie sich ohne Worte verstanden. Winnetou springt von seinem Pferd, sucht wortlos nach Spuren und Old Shatterhand weiß, dass seinen Blutsbruder und Freund etwas sehr beschäftigt. Ein Ideal für Freundschaften.

Genauso werden auch in anderen Genres Beziehungen in Filmen idealisiert z.B. Sexszenen.

Da ist eine große Anziehung auf den ersten Blick, die schnell in Sex gipfelt. Und genauso wortlos wie bei Winnetou, lesen zwei Menschen sich die Wünsche von den Lippen ab, perfekt choreografiert und inszeniert verschlingen sie ihre Körper ineinander und schnaufen dabei genüsslich. Ein Ideal für Sex.

Obwohl ich weiß, dass Sex in der Ehe (auf Dauer) so nicht funktioniert, hatte ich schon oft Gedanken wie: Wenn wir uns sonst auch gut verstehen, dann auch in unserem Sexleben. Wenn ich meiner Frau nur jeden Wunsch von den Lippen ablese, dann müssen wir nicht mehr reden. Wenn wir wortlos Sex haben können, dann passen wir auch wirklich zueinander und haben das Ziel erreicht. Heute weiß ich, dass das nicht stimmt.

Eine Beziehung muss wachsen. Das wusste eigentlich auch Karl May. Winnetou und Old Shatterhand hatten eine wunderbare Freundschaft, weil sie so viel miteinander erlebten. Aber: eine Beziehung ist nicht irgendwann „ausgewachsen“. Wenn man nicht im Austausch bleibt, wachsen eher die Missverständnisse.

Was für unser Sexleben wirklich denn Unterschied gebracht hat, ist das Reden über Sex. Und das mussten wir erst lernen. Das hatte uns niemand beigebracht. Anfangs zögerlich, dann immer mehr. Manchmal mit Abstand, dann auch nach dem Sex und auch immer mehr während des Sex. „Das mag ich heute nicht.“ „Was wünschst du dir heute?“ „Oh ja, das, was du gerade machst, ist richtig gut!“ „Kommst du gleich schon zum Höhepunkt?“

Durch diesen Austausch wurde unser Sexleben Schritt für Schritt besser. Was uns außerdem geholfen hat, war das gemeinsame (laut Vor-)Lesen eines Buchs. Und zwar keins von Karl May, sondern ein gutes Buch über Sex.

NEXT LEVEL FÜR DEINE BEZIEHUNG

Redet über Sex. Macht doch mal den Anfang mit folgenden Fragen:

- 1. Was genießt du im Moment besonders an unserem Sexleben?*
- 2. Welche ausgesprochenen Hinweise beim Sex findest du hilfreich oder sexy? Was stört dich eher?*
- 3. Was würdest du gerne öfter in unser Sexleben einbauen?*

Von David Kegler, Mitarbeiter von FAMILYLIFE, verheiratet mit Elli

Weitere Artikel: familylife.de/five