

## Benutzung des Mentoren-Materials für die Ehevorbereitung

Empfehlungen von FAMILYLIFE Deutschland

Dieses Material richtet sich gezielt an Ehepaare. Den größten Nutzen bringt der Mentoring Prozess den Paaren, die schon aus der anfänglichen „Honeymoon-Phase“ hinaus sind. Der Schwerpunkt liegt beim Mentoring darauf, dem Paar zu helfen, die kleineren und größeren Hürden, die oft erst im Ehealltag entstehen, zu überwinden.

*„Wir ermutigen Paare, die vor der Hochzeit Interesse am Mentoring Prozess zeigen, noch zu warten. Denn wir sind der Meinung, dass sie viel mehr davon profitieren, wenn sie schon ein bis zwei Jahre verheiratet sind.“ – David & Elli Kegler*

Es gibt gutes Material, das sich zur Ehevorbereitung eignet. Im Folgenden einige Beispiele:

- Eine persönliche Auswertung mit einem Anbieter von PREPARE/ENRICH
- Der Ehe-Vorbereitungskurs von Alpha  
*„Der Kurs ist sehr praxisbezogen, wodurch die Paare über Themen ins Gespräch kommen, die für ihre Beziehung sehr hilfreich und notwendig sind, besonders, wenn es um die Prägungen aus den Herkunftsfamilien geht. Sie bekommen hilfreiche „Bausteine an die Hand“, die ihre Ehe nachhaltig stärken können.“ - Uta & Andreas Pohl*
- Ein Wochenendseminar bei Team.F
- Twogether  
*„Uns gefällt vor allem, dass das Material sehr umfangreich ist, jedoch von uns sehr flexibel und universell auf jedes Paar angewandt werden kann. Durch die Aufgaben, die die Paare zu Hause erledigen müssen, werden sie dazu animiert, miteinander zu den verschiedensten Themen ins Gespräch zu kommen. Und gerade gute Kommunikation ist für eine Ehe unserer Meinung nach ein wichtiger Grundbaustein.“ - Tabea & Tobias Grünert*
- ...

Wir haben auch Mentoren, die familylife MENTORING für die Ehevorbereitung nutzen:

*„Ich habe das Handbuch für Paare auch mit einem noch unverheirateten Paar angewandt und kann das durchaus empfehlen. Man muss einige Fragen umformulieren, bzw. andere ganz hinausnehmen, aber grundsätzlich geht das gut. Das Material ist gut anwendbar und eignet sich auch für noch nicht verheiratete Paare ausgezeichnet, wie ich finde.“ - Ein Pastor aus Chemnitz*

Nicht jedes Thema eignet sich für die Ehevorbereitung. Hilfreich wären folgende Themen: Dankbarkeit, Liebeserweise, Herkunftsfamilie, Kommunikation, Konflikte, Geld, Aufgabenteilung und Spiritualität.

Deshalb lassen wir euch die Freiheit, dieses Material auch für die Ehevorbereitung zu nutzen, wenn ihr euch das zutraut.