



familylife KIDS

Eltern stark machen

GEMEINSAM FEIERN

Der Kindergeburtstag ist geschafft. Im Wohnzimmer und im Kinderzimmer stapeln sich die Päckchen und Geschenkboxen. Alles vorbei und eigentlich bräuchten wir Eltern jetzt eine Pause. Aber genau jetzt bietet sich eine einmalige Gelegenheit: Nämlich die, all die Lego-Boxen zu öffnen und aufzubauen, was noch in unzählige Einzelteile verpackt ist. Ich nehme mir Zeit und gemeinsam packen mein Sohn und ich eine Tüte nach der anderen aus. Wir suchen die Bauanleitungen zusammen und beginnen die Teile zu sortieren. Und dann geht es los mit dem Zusammenbauen. Minuten und Stunden vergehen und wir lachen, bauen und sehen, wie der Zug und die Unterwasserstation Formen annehmen. Ich fahre runter, genieße die Zeit mit meinem Großen und fühle mich wie zuletzt vor Jahrzehnten, als ich total aufgekrazt meine eigenen Geburtstagsgeschenke zusammenbauen konnte.

Immer wieder während dieser Zeit bekomme ich ein Lächeln geschenkt und in Abständen spüre ich Küsse auf meinem Arm und den liebevollen Blick meines Sohnes: «Ich hab' dich sehr lieb, Papa!» oder «Es macht so viel Spaaaß!» Wir genießen beide die gemeinsame Zeit, dabei erhole ich mich und kann runterfahren. Am Ende des Nachmittages sind wir beide glücklich und zufrieden und lassen den Lego-Zug über die aufgebauten Schienen gleiten. Ein genialer Tag!

Vor lauter Kindergeburtstagsstress und der intensiven Vorbereitungen auf die Feierlichkeiten bin ich manchmal in Gefahr, das Wesentliche aus den Augen zu verlieren. Es geht eben nicht darum, Partys zu organisieren, sondern um die Freude über unsere Kinder, die den nächsten Lebensschritt wagen. Dabei stelle ich fest, dass die Zeit nach der lauten und von Gelächter erfüllten Feier mindestens genauso wichtig ist wie die Feier selbst. Die Zeit, die ich mir nehme, um Legos zusammenzusetzen und einfach zu spielen, tut nicht nur meinem Sohn gut. Sie tut auch unserer Vater-Sohn-Beziehung und mir selbst gut. Ich erhole mich und genieße die Zeit - eine Win-Win-Situation. Ob es nun die Momente nach Geburtstagen sind oder ein Samstagnachmittag, an dem wir uns Zeit nehmen, um einfach mit unseren Kindern zu spielen: Diese Zeiten sind keine Opfer, die wir bringen, sondern oft echte Erholung und ein Highlight im Leben als Eltern. Ich freue mich auf den nächsten Geburtstag und die nächste Chance, zusammen mit meinen Kindern zu feiern, dass wir da sind und das Leben miteinander teilen dürfen.

NEXT LEVEL FÜR DEINE FAMILIE

Fehlanzeige oder Volltreffer? Genießt du die speziellen Momente im Leben deiner Kinder mit ihnen zusammen? Oder fällt dir das eher schwer? Möchtest du etwas daran ändern?

Nimm dir vor, auch einmal spontan auf einen Wunsch deines Kindes, gemeinsam zu spielen etc. zu reagieren.

Oder wenn Spontanität nicht möglich ist oder du das nicht magst: Plane immer wieder Zeiten ein, die ihr ohne Ziel gemeinsam verbringt.

von Leonardo Iantorno

Leitender Pastor in Rafz (CH), verheiratet mit Annabelle und 2-facher Vater

Weitere Artikel: familylife.de/kids