



## familylife FIVE

5 Minuten für deine Beziehung

### DEIN PROBLEM IST UNSER PROBLEM

Kürzlich erlebte ich etwas Wunderbares: Mein Mann und ich waren auf eine Hochzeit eingeladen. Da ich morgens den Zug nach Celle zur Braut nahm, fuhren wir getrennt zur Trauung. Mein Mann wusste, dass ich meine Periode hatte und stellte fest, dass im Badezimmerschrank nur noch sehr wenig Hygieneartikel vorhanden waren.

Daraufhin besorgte er, ohne dass ich davon wusste, Nachschub. Er packte ein kleines Carepaket, was ich dann nach dem Traugottesdienst als Überraschung auf meinem Sitzplatz im Auto vorfand.

Genau das hat mich sehr berührt: Ich fühlte mich gesehen, geliebt und unterstützt. Ein Thema, was ja eigentlich meins ist und monatlich mein Leben ziemlich beeinflusst, hat er zu seinem oder vielmehr zu unserem gemacht. Damit hat er mir gezeigt, dass es ihm nicht egal ist, wie es mir damit geht, sondern, dass er auch in diesem Bereich Anteil nimmt. Das hat mir neu gezeigt, wie wichtig es in einer Beziehung ist, scheinbare Einzelthemen auch gemeinsam anzugehen.

### NEXT LEVEL FÜR DEINE BEZIEHUNG

*Bei welchem Problem wünschst du dir, dass auch dein/e Partner/in es mit zu seinem /ihrem macht und ihr gemeinsam nach einer Lösung sucht?*

#### **Ira Schneider**

ist Lehrerin. Zusammen ihrem Mann berät und begleitet sie Paare (Euer-Paarcoaching@web.de). Zusätzlich gehört ihnen ein kleiner Etsyshop @murmel.design.