



familylife FIVE

5 Minuten für deine Beziehung

DIE ZWIEBEL, DIE NICHT IN DIE ERDE KAM

Welche Saisonware wird Hobbygärtnern jetzt direkt beim Eingang des Supermarktes angeboten? Es sind die Blumenzwiebeln für Frühblüher: Narzissen, Tulpen und Co. Sie müssen im Herbst in die Erde, damit wir im Frühjahr mit strahlenden Blüten belohnt werden. Außer dem richtigen Zeitpunkt brauchen die Zwiebeln noch einen sonnigen Standort und müssen mit der Spitze nach oben und tief genug eingepflanzt werden. Mehr nicht - höchstens ein wenig Geduld, denn die Blüte kommt erst nach 5-6 Monaten.

Off sieht man im Leben nicht sofort das erhoffte Resultat. Für gute Ergebnisse braucht es langfristige Planung und Vorbereitung. Kurz gesagt, das richtige WANN, WO und WIE.

So ist es auch in der Ehe. In welchem Bereich deiner Beziehung wünschst du dir, dass Neues wächst? Oder gibt es etwas, wo du denkst, so kann es nicht weitergehen. Einen geklärten Dauerkonflikt? Ein besseres Sexleben? Ausgewogenere Aufgabenverteilung im Alltag, mehr Romantik, regelmäßig ungestörte Zweisamkeit? Aufschwung in eurer gemeinsamen Spiritualität oder in eurer Beziehung zu Gott? Oder wieder mehr Nähe und Spaß miteinander? Oder ein besonderes gemeinsames Erlebnis, ein Highlight, das ihr euch schaffen wollt, wie z.B. ein Urlaub, ein Wochenende auswärts? Fällt dir spontan etwas ein? Schreibe es am besten gleich auf oder erzähle es euch.

So, das war der 1. Schritt: Das Ziel, das ich erreichen will. Das ist vielleicht der leichtere Part (so geht es mir zumindest). Der Traum von einem Blumenbeet und das Kaufen der Zwiebeln ist schnell erledigt. Und zu wissen, was in meinem Leben oder in meiner Ehe alles besser laufen sollte, ist auch schnell definiert. Doch dort bleibt man dann oft stehen. Genauso wie die gekauften Zwiebeln oft in der Garage bleiben und nicht in der Erde landen. Mehr Überwindung und Einsatz kostet die Pflanzung gemäß der Pflanzanleitung dem „WANN-WO-WIE“. Überlege dir das WANN, WO und WIE für dein Wachstumsprojekt:

Wann – der passende Zeitpunkt. Reicht z.B. ein Gespräch oder ist es eine regelmäßige Sache, die ihr einführen wollt?

Wo – Ort. Geht das Zuhause oder ist es besser außerhalb der vier Wände, wo ihr ungestört seid.

Wie: Benötigt ihr dafür Tipps, ein Buch oder Hilfe von jemandem, der mehr Erfahrung damit hat. Welche einzelnen Schritte sind nötig? Für ein kniffliges Konfliktgespräch oder eine neue Aufgabenteilung braucht ihr vielleicht eine Gesprächsanleitung. Solche könnt ihr per Email bei uns bestellen.

Im Idealfall geht ihr diese Schritte gemeinsam als Paar. Aber was im Leben ist schon ideal. Ich weiß, dass viele unserer Newsletterempfänger diesen nur allein lesen und auch die Aufgaben nur selten zu zweit als Paar hinbekommen. Wenn du zu diesen gehörst, lass dich ermutigen! Alles, was jeder einzelne in seine Ehe investiert, ist unglaublich wertvoll und wird positive Spuren in eurer Beziehung hinterlassen.

NEXT LEVEL FÜR DEINE BEZIEHUNG

Überlege dir oder überlegt euch zu zweit ein Wachstumsziel mit dem dazugehörigen WANN-WO-WIE und setzt es um.