



familylife FIVE

5 Minuten für deine Beziehung

VERHEIRATET MIT EINER STARKEN FRAU

In meinem Kopf schwirren immer zwei Bilder von Frauen: die schwache hilfsbedürftige Frau, die auf ihren Retter wartet, und die selbstbewussteste Kämpferin, die keine Männer braucht. Ich war mir sicher, dass ich eher eine Frau der ersteren Sorte heiraten würde. Was sollte eine starke Frau auch mit jemandem, wie ich es bin? Umso überraschter war ich, als sich mit 22 Jahren eine starke junge Frau für mich interessierte.

Heute weiß ich mehr, zum Beispiel: Auch starke Frauen brauchen Hilfe und schwache Frauen gibt es nicht. Jeder Mensch, ob Frau oder Mann, trägt eine Stärke in sich, die sich ganz unterschiedlich zeigt. Und nicht jeder hat seine Stärke in gleichem Maße entdeckt. Genau hier kommen wir als Partner ins Spiel, um die Stärke des anderen hervorzuheben und den Partner dadurch zu ermutigen.

Als ich meine Elli kennenlernte, war ich von ihrer Stärke überrascht und eingeschüchtert. Sie wusste ganz genau, was sie wollte und hatte kein Problem, in das Leben anderer und damit auch in meines hineinzusprechen. Schließlich begannen wir eine Beziehung, obwohl Freunde, die uns beide kannten, wegen Ellis Stärke Bedenken hatten.

Von Anfang an war uns beiden wichtig, dass wir gleichberechtigte Partner sind mit Meinungen und Stärken, die eingebracht werden müssen. In manchen Bereichen, die meiner Frau eher schwerfallen, treffe ich meistens die letzte Entscheidung; so bei Autos, technischen Geräten oder beruflichen Veränderungen.

In unserer Gesellschaft suchen wir oft den Stärkeren. Wir sind es gewohnt, uns zu vergleichen. Das hört auch in der Beziehung nicht auf. Meine Frau und ich teilen uns schon seit Anfang unserer Ehe eine Stelle. Da fällt schnell auf, dass wir unterschiedliche Stärken haben. Zum Beispiel ist meine Frau stark darin, einen Überblick zu gewinnen über alle ToDos und Arbeitsschritte, die nötig sind, während ich mich zu meinem Leidwesen eher verzettele. Ich musste mir die Frage stellen, ob ich mich überhaupt über die Stärken meiner Frau freuen kann, ob ich sie bewundere oder neidisch bin. Häufig fällt es mir schwer, die richtig guten Ratschläge meiner Frau anzunehmen.

Heute bewundere ich die Stärke meiner Frau. Ich bewundere ihre Weisheit und ihre starken Gedanken, ihre emotionale Intelligenz, ihren Wunsch, an sich arbeiten zu wollen. Und noch so viel mehr.

Meine Frau und ich sind ein gutes Team. Und ich freue mich, dass ich zusammen mit einem Top Player durchs Leben gehen kann. Bestimmt sieht sie das ähnlich. Und ich will sehen, dass ihre Stärke meine Stärke ist. Ich kann deshalb ganz selbstsicher sein. Und ich will meine Frau als Vorbild nehmen in Bereichen, in denen ich noch viel von ihr lernen kann. Ich will ihr zuhören und weich für ihre Worte sein, denn es sind viele Schätze dabei. Und ich will sie bestärken, wenn sie ihre eigene Stärke manchmal nicht sehen kann.

NEXT LEVEL FÜR DEINE BEZIEHUNG

In welchen Bereichen findest du deinen Partner stark? Sag ihm/ihr das doch und nimm ihn/sie dir zum Vorbild.