



# familylife FIVE

5 Minuten für deine Beziehung

## BEZIEHUNGSKARIES

Meine Frau Elli und ich sind vor kurzem umgezogen und haben somit auch unseren Zahnarzt wechseln müssen. Wir mochten ihn. Jedes Mal sagte er: Alles gut soweit! Was für ein schönes Gefühl! Die neue Zahnärztin machte mich dann etwas skeptisch, denn sie sagte, dass bei mir einiges zu machen sei. Das böse Erwachen: In meinen Zähnen waren Löcher. Der vorherige Zahnarzt hatte uns nur deshalb so ein gutes Gefühl gegeben, weil er vorhandene Probleme nicht angesprochen hat.

Als ich letztens die erste Behandlung über mich ergehen ließ, wurde mir bewusst, was für ein treffendes Bild das für Beziehungen ist. Manche Paare erleben ein „böses Erwachen“, wenn es plötzlich im Miteinander hakt. Sie hinterfragen, ob sie noch zusammen passen. Der Knackpunkt ist jedoch nicht, ob sie zusammenpassen oder nicht, sondern ob sie über charakterliche Unterschiede und Schwächen reden können. Ob sie „dem Karies ihrer Beziehung“ ins Auge sehen wollen, bevor er sich immer weiter ausbreitet.

Das ist zwar nicht schön und kostet Mut und auch ein wenig Demut. Denn ich weiß, wie ich am liebsten über meine Beziehung denke: Wir sind ein ausnahmslos glückliches Paar, ein starkes Paar. Mit den Jahren habe ich aber gelernt, dass in dieser Haltung ganz schön viel Stolz steckt. Und Naivität. Ich freue mich, dass es mir mittlerweile immer mal wieder gelingt, einen mutigen und schonungslos ehrlichen Blick auf unsere Beziehung zu werfen.

Eine gute Plattform für uns waren da Anregungen aus Eheseminaren mit Input von außen und die Möglichkeit, sich als Paar darüber auszutauschen. Dort versteht man auch, dass es kein Paar ohne Baustellen und Herausforderungen gibt. Ein ehrlicher Blick auf den Ist-Zustand macht unsere Ehe stabil, organisch und zukunftsfähig. Auch wir müssen nicht das Bild eines perfekten Paares erfüllen.

Deshalb ermutige ich dich und mich heute: Lasst uns keine Angst vor Ehrlichkeit und Wahrheit haben, sondern unserer Beziehung objektiven Input zumuten, z.B. durch ein Seminar, durch Eherentoring, durch das gemeinsame Lesen eines Buches oder vieles mehr. Vielleicht braucht es etwas Überwindung, genau wie für den Zahnarztbesuch, aber letztendlich wird es euch bereichern.

## NEXT LEVEL FÜR DEINE BEZIEHUNG

Welcher Impuls von außen würde euch guttun?

Weitere Artikel: [familylife.de/five](https://familylife.de/five)