



familylife FIVE

5 Minuten für deine Beziehung

URLAUBSKOMPROMISSE

Endlich Sommer, endlich Aussicht auf Urlaub! Habt ihr ihn schon gebucht? Oder seid ihr noch mitten in den Überlegungen?

Berge oder Meer? Hotel oder Camping? Wenn es um Urlaub geht, dann gibt es die verschiedensten Vorlieben und grenzenlose Möglichkeiten. In vielen Ehen führt das zu Auseinandersetzungen. Bei euch auch? Muss immer einer eher zurückstecken? Oder findet ihr einen guten Mix?

Meine Frau und ich kennen diese Auseinandersetzungen definitiv. Im Urlaub hatten wir einige der schönsten Tage unserer Ehe, aber auch ein paar der kompliziertesten. Für meine Frau gibt es zum Beispiel nichts Entspannteres als am Strand zu liegen. Ich finde das auch ganz nett, aber spätestens nach drei Strandtagen scharre ich mit den Hufen. Ich unternehme gern etwas, probiere Neues aus oder besuche einen verrückten Ort, was meine Frau eher beunruhigt als entspannt.

Wie so oft, lohnt es sich auch bei diesem Thema ins Gespräch zu gehen.

Hier ein paar Punkte, die uns helfen, den Urlaub zu gestalten:

1. Manches ist für den einen wichtig, für den anderen nicht.

Meine Frau genießt den Urlaub mehr, wenn wir uns vorher einen finanziellen Rahmen stecken. Für mich wäre das zwar nicht nötig, aber völlig in Ordnung. Außerdem mag sie es, wenn ich mich um die Unterkunft kümmere. Lange Zeit nahm sie an, dass die Suche nach der Unterbringung für mich ebenso stressig sei wie für sie. In einem Gespräch konnte ich ihr dann vermitteln, dass mir das gar nichts ausmacht. Es sind also beides Aspekte, für die wir keine Kompromisse machen müssen, weil wir problemlos auf den anderen eingehen können.

2. Wir machen keine Abstriche bei Aspekten, die uns beiden wichtig sind.

Wir brauchen beide eine Unterkunft, wo wir unkompliziert selbst kochen können und einen schönen Rückzugsort haben. Da wir es beide zur Entspannung brauchen, planen wir es ein.

3. Jeder geht »verkräftbare« Kompromisse ein, damit beide auf ihre Kosten kommen.

Das kann heißen, etwas dem anderen zuliebe tun oder sich gegenseitig Freiraum ermöglichen. Letzten Sommer hatten wir eine Wohnung an der Ostsee, so dass wir sowohl Zeit am Strand als auch Unternehmungen einplanen konnten.

4. Wir reden auch während des Urlaubs darüber, wie wir ihn gerade erleben und was wir die nächsten Tage gerne noch unternehmen würden.

NEXT LEVEL

FÜR DEINE BEZIEHUNG:

Sprecht über eure schönsten Urlaube und was ihr daran genossen habt. Plant es zukünftig wieder ein.

A grid of 20 rows and 10 columns of dots for journaling.

Von David Kegler,
verheiratet mit Elli. Beide arbeiten bei FAMILYLIFE.