



# familylife FIVE

5 Minuten für deine Beziehung

## EINE INVESTITION, DIE SICH LOHNT

Heute geht es um eine ganz andere Art, unserer Beziehung mehr Sinnhaftigkeit und Verbindung zu verschaffen. Etwas, woran man vielleicht in erster Linie nicht denkt, dass es einem selbst als Paar hilft oder guttut. Es ist nicht der klassische Besuch eines Eheseminars oder das neueste Buch mit den Kommunikationstipps. Es geht vielmehr darum, gemeinsam als Paar etwas für andere Paare zu tun, sich in andere zu investieren.

Wenn man dies hört, denkt man vielleicht zunächst daran, wie ein erfahrenes Paar für ein jüngeres da ist. Aber warum nicht auch mal umgekehrt?

Wir beide sind Mitte/Ende 20, leben in Hannover und haben keine Kids. Wir stellen fest, dass wir oftmals mehr Zeit und Energie haben als unsere Freunde, die schon Eltern sind. Und davon wollen wir etwas abgeben, indem wir Zeit zu zweit verschenken.

Wir haben beobachtet, dass in der Kleinkindphase die alltägliche Belastung der Eltern sehr hoch ist. Zeiten zu zweit als Paar außer Haus sind eher Luxus. Je nach Familienmodell sind auch finanzielle Ressourcen knapper, weil entweder beide Eltern in Teilzeit arbeiten oder einer von beiden zu Hause bleibt. Wenn früher ein Essen im Restaurant oder ein Theaterabend mit zwei Gehältern gut zu wuppen war, ist das mit nur einem Gehalt eher schwierig. Hinzu kommt, dass viele Paare nicht in der Nähe von den Großeltern wohnen und deshalb auch niemanden für die Kinderbetreuung haben. Zum Ausflug zu zweit oder Restaurantbesuch kämen dann auch noch Kosten für einen Babysitter hinzu.

Um solchen Paaren mal etwas Gutes zu tun, haben wir ein bisschen von unserer Zeit verschenkt und unsere Unterstützung angeboten. Manchmal war es ein Gutschein zum Babysitten im Adventskalender oder zum Geburtstag. Ein anderes Mal haben wir unseren Freunden einfach eine What's App-Nachricht mit unseren Terminvorschlägen geschickt, an denen wir babysitten können. Daraufhin waren sie das erste Mal seit 3 1/2 Jahren wieder zu zweit abends auswärts essen. Als sie erst sehr spät wieder zurückkamen, erwischten wir sie beim Küssen vor der Tür und sie machten einen sehr glücklichen Eindruck!

Solche Momente zu verschenken, empfinden wir nicht nur als Investition in andere, sondern das hat auch uns als Paar sehr gutgetan.

**Von Ira Schneider,**

verheiratet mit David. Sie leben, arbeiten und studieren in Hannover.

## NEXT LEVEL

**FÜR DEINE BEZIEHUNG:**

Welches Paar könnte  
von eurer Zeit  
und Unterstützung  
profitieren?

Was wollt ihr für sie tun?

.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.