



familylife FIVE

5 Minuten für deine Beziehung

DER SCHLÜSSEL FÜR EINE GELINGENDE EHE #2

Ein Interview mit Linda Karbe, Paarberaterin und Referentin.

Wenn ich an einen Schlüssel denke, heißt das zuerst mal für mich: Pack den Schlüssel zu deinem Glück nicht in die Tasche eines anderen, sondern in deine eigene.

Mach nicht den anderen dafür verantwortlich, sondern bringe selber viel mit, damit deine Beziehung gelingt.

Ein wichtiger Schlüssel ist **Neugier**. Betrachte deine Ehe als eine Entdeckungsreise, die immer spannend bleiben soll! Bleib offen und entdecke ständig neue Dinge am anderen – und an dir selbst. Pack deinen Partner nicht in die Schublade von irgendwelchen Einzelerfahrungen, sondern nimm „das ganze Paket“ als spannende Möglichkeit, dich selber in Bewegung zu setzen, den anderen zum Guten zu motivieren und miteinander einen sinnvollen Weg zu gehen. **Neugier ist ein wichtiger Punkt.**

Und wenn du merkst, dass irgend etwas nicht stimmt, dass ihr nicht mehr miteinander redet, nicht mehr auf dem gleichen Weg seid, dann ist es der Schlüssel, leise oder laut auf den Tisch zu klopfen und zu sagen: „Wir müssen reden, nachdenken und – als Christen – beten.“ Denn ich denke, dass auch Gott der Schlüssel für eine gelingende Ehe ist. Daran erinnert mich das Wort EHE. Ein **E**hepartner, der andere **E**hepartner und dazwischen der **H**err.

Außerdem würde ich sagen: Partnerschaft ist ein Gruß aus dem Paradies. Das heißt aber nicht, dass auf dem Weg der Ehe immer alles so paradiesisch ist, sondern es ist ein Lernprozess. Diese Begeisterung zum Lernen muss man behalten. Sie ist das Gegenteil von: „Wenn es schwierig wird, dann tausche ich den Partner aus, dann ist es wieder bequem.“ Sie bedeutet die Entscheidung: „Ich bleib bei dem Partner meiner Wahl und wir werden das zusammen ganz durchkauen in alle Richtungen, auch wenn es ab und an mal Kampf bedeutet. Der Schlüssel heißt hier: **Bleib auf dem Weg.**“

Eine große Hilfe dabei ist, meinen Partner hin und wieder durch die Augen anderer zu sehen. Denn die entdecken meistens die guten Seiten an ihm. Ich selber werde im Laufe der Ehe ja eher kritisch und hänge mich vielleicht zu sehr an seinen (und er an meinen) Schwächen auf. Das ist aber nicht die Lösung. Sondern dass wir die Stärken sehen, um uns zu ergänzen, und die Schwächen, um dazuzulernen.

Du hast mich nach *einem* Schlüssel gefragt, ich hab dir vier genannt. Aber fang vielleicht mit dem ersten an: Bleib neugierig, dein Partner ist eine spannende Person, viel mehr, als du es vielleicht heute weißt.

NEXT LEVEL

FÜR DEINE BEZIEHUNG:

Probier es aus: Mach eine kleine Umfrage per Whatsapp und frag ein paar Leute nach drei Charaktereigenschaften, die sie an deinem Partner/ deiner Partnerin schätzen. Gib ihm oder ihr dann diese Dinge als Kompliment weiter.

