familylife FIVE

5 Minuten für deine Beziehung

DAS VERMÄCHTNIS UNSERER EHE

Jede Partnerschaft hinterlässt Spuren. Die meisten Menschen haben keine Vorstellung davon, wie gewichtig und langanhaltend das Erbe ist, welches sie mit ihrer Partnerschaft hinterlassen.

Das Vermächtnis unserer Ehe – positiv oder negativ – wirkt weit über unsere Lebenszeit hinaus. Am offensichtlichsten ist das, wenn wir selbst Kinder haben. Wie wir unsere Ehe führen, hat einen starken Einfluss darauf, wie unsere Kinder später ihrerseits ihre eigene Ehe führen werden. In aller Regel werden sie es gleich machen wie wir. Nur mit einiger Anstrengung und wenn sie sich bewusst damit auseinandersetzen, werden sie in der Kindheit beobachtete Muster ablegen können.

Wenn unsere Beziehung beispielsweise nicht auf Gleichwertigkeit beruht und sich jemand immer wieder auf Kosten des Partners durchsetzt, werden sich unsere Kinder das abschauen und es aller Wahrscheinlichkeit nach in ihrer eigenen Partnerschaft wiederholen. Und wenn wir vor anderen Leuten wertschätzend über unsere Partnerin sprechen, wird es später auch unseren Kindern leichtfallen, positiv über ihren Partner zu sprechen.

Die Partnerschaft unserer Kinder wird wiederum einen großen Einfluss darauf haben, wie unsere Enkel ihre Beziehungen leben. Wenn wir also heute entscheiden, unsere Beziehung zu priorisieren, wird das noch mehrere Generationen nach uns nachklingen.

Dabei geht es nie darum, irgendjemandem eine heile Beziehungswelt vorzuspielen. Vielmehr wollen wir authentisch Einblick in die Herausforderungen und Freuden unserer Beziehung geben und uns mit ganzem Herzen in unsere Beziehung investieren. Unsere Ehe hat eine Ausstrahlung, ob wir wollen oder nicht. Aber was für eine Ausstrahlung das ist, bestimmen wir.

NEXT LEVEL

FÜR DEINE BEZIEHUNG:

Welches Vermächtnis wollt ihr mit eurer Partnerschaft hinterlassen? Was sollen sich andere von eurer Beziehung abschauen?