



familylife FIVE

5 Minuten für deine Beziehung

ANDERS FEIERN IN ZEITEN VON CORONA

Der besondere Tag war aufwendig geplant, gut vorbereitet und viele Gäste waren eingeladen. Und dann kam alles anders. Die Feier musste abgesagt werden. Wie kann ein Brautpaar oder ein Jubilar in der jetzigen Krise eine Chance sehen? In unserem heutigen familylife FIVE Spezial haben wir dazu bei Karin, einer Betroffenen nachgefragt, die letzte Woche einen runden Geburtstag feiern wollte.

Conny: Karin, was war dein Plan und die Erwartung an deinen 60. Geburtstag?

Karin: Ja, wir hatten schon vor Monaten angefangen zu planen. Mein Mann Clemens und ich wollten mit sechs anderen nach Griechenland fliegen auf die Insel Lesbos und dort zehn Tage mithelfen im Flüchtlingslager Moria. Für mich wäre das ein besonderes Geburtstagsgeschenk gewesen. Das musste leider schon vor etlichen Wochen abgesagt werden – auch wegen der Gewalt und den schwierigen Umständen, die zurzeit dort herrschen. Das wurde nichts. Gut, dann machte ich einen Plan B, ein Fest Zuhause mit ein paar Leuten. Auch das durften wir nicht mehr umsetzen. Plan C war, eine Ferienwohnung zu mieten und drei Tage wegzufahren, und auch das wurde nichts wegen des touristischen Reiseverbots.

Conny: Ja, also das klingt für mich danach, dass du jemand bist, der sich ziemlich gut auf neue Situationen einstellt und immer wieder neue Ideen hat. Aber auch am Ende wurde auch aus letzten Plan nichts. Wie enttäuscht warst du dann eigentlich, als das alles abgesagt werden musste?

Karin: Ja, das stimmt schon. Ich war jedes Mal so ein bisschen enttäuscht. Ach, schade, das wird nichts. Und dann auch irgendwie das Gefühl, es wird immer weniger und immer reduzierter. Und trotzdem habe ich mir dann gedacht, der nächste Plan ist ja auch ein schöner.

Conny: Aha, es wurde doch noch ein besonderer Geburtstag? Wie lief er denn ab?

Karin: Wir hatten am Morgen ein schönes Frühstück zu zweit, das Clemens



familylife FIVE

5 Minuten für deine Beziehung

vorbereitet hat, wir haben mit Sekt angestoßen. Und gerade zur richtigen Zeit rief unsere Tochter aus Hamburg an über whatsapp-Video und wir haben zusammen angestoßen. Unsere Enkel konnten zugucken, wie ich die Geschenke auspacke, und das hat viel Spaß gemacht. Und dann sind Clemens und ich eine halbe Stunde mit dem Auto gefahren nach Braunfels und haben dort eine Tageswanderung gemacht. Er hatte eine schöne Route rausgesucht und das Wetter war super. Das ist etwas, was wir beide sehr gerne zusammen machen, das Wandern, und das konnten wir sehr genießen.

Conny: Toll, an so einem Tag hätte ich auch Freude! Ich habe übrigens bei Facebook gelesen, dass Clemens da gepostet hat: „Wir machen statt einer Geburtstagsfeier für Karin drei Wandertage zu zweit. Ich bemühe mich, ein guter Ersatz für alle Freund(innen) zu sein, die halt momentan nicht kommen können.“ Würdest du sagen, das ist ihm gelungen?

Karin: Das ist ihm definitiv gelungen. Ich konnte es sehr genießen und er auch! Es war richtig schön zusammen. Und dann hat er sich ja auch noch was Besonderes überlegt für den Abend. Er hat Essen bestellt, ein Tipp von einer Freundin, den Tisch festlich gedeckt, mit Tischdecke und Kerze und wir hatten dann zusammen ein richtig romantisches Candle-Light-Dinner.

Conny: Wow, diesen Geburtstag wirst du sicher ein Leben lang nicht vergessen. Man sagt ja auch, dass Krisen etwas Positives haben, oder Krisen Chancen fürs Leben sind, aus denen man etwas lernen kann. Würdest du sagen, du hast an dem Tag etwas gelernt?

Karin: Ob ich etwas gelernt habe? Also wenn ich so überlege, den ganzen Tag über und auch im Rückblick habe ich ein ganz starkes Gefühl von Dankbarkeit für all das Schöne, was an dem Tag war. Und so würde ich dann doch sagen, dass es etwas Wichtiges ist, so eine Erfahrung zu machen und auch daran festzuhalten, dass es in schwierigen oder nicht so geplanten Situationen auch immer etwas Schönes gibt – oder oft zumindest. Und das zu sehen und dafür dankbar zu sein, das kann ich daraus lernen.

Conny: Vielen Dank, Karin! Ich lerne auch was von euch. Ich will aus jeder Lebenslage das Beste machen und mit Kreativität und guten Ideen Krisen im Leben als Chancen nutzen.

NEXT LEVEL

FÜR DEINE BEZIEHUNG:
Gestalte einen Abend oder einen Tag für euch als Paar besonders aus, ob nun romantisches Setting, Spieleabend, gegenseitiges Vorlesen oder Wandern. Sicher weißt du am besten, was zu deinem Lieblingsmenschen passt.

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.