familylife KIDS

Eltern stark machen

AUSGETANZT? NEUER TANZ!

Hammer und Tanz ist ein Begriff aus dem Covid-19 Alltag. Zusammengefasst geht es darum, mit einschneidenden Maßnahmen (= dem Hammer) die Zahl der Neuerkrankungen massiv zu senken und dann, wenn dieses Ziel erreicht ist, einzelne Maßnahmen so zu lockern, dass wieder ein Stück bekannter Alltag einkehren kann, ohne dass die Zahl der Neuerkrankungen ansteigt (= tanzen auf der Welle).

Wir kriegen es nicht auf die Reihe mit Homeoffice und Homeschooling. Bedingt durch die Krise arbeitet mein Mann sehr viel mehr, auch am Wochenende. Auch mein Job ist herausfordernd. Die hohe Arbeitsbelastung und das Homeschooling unserer Jüngsten schaffen wir nicht. Dieser Tanz funktioniert nicht. Zumindest nicht langfristig und ohne auf Notbetreuung und Hilfe von außen zugreifen zu können.

Es ist Zeit, einen neuen Tanz zu lernen!

Drei Fragen helfen mir, eine Lösung für die nächsten Wochen zu finden:

- Was mache ich weiterhin?
- Was mache ich neu?
- Was mache ich weniger?

Die Antwort auf die erste Frage ist relativ einfach: Essen, Schlafen, Brot backen...

Neu dazu kommt einiges. Wir versuchen die Krise auch als Chance zu begreifen. Einer von uns Eltern muss das Homeschooling übernehmen und unserer Jüngsten schlicht und einfach die Zeit geben, die sie jetzt braucht. Das wird mein Part sein.

Bei der dritten Frage wird es einfach und schwierig zugleich: Einer der neuen Tanzschritte heißt nämlich «Mama reduziert ihr Arbeitspensum während der Homeschoolingphase». Ehrlicherweise habe ich hier den Eindruck, gerade sehr viel Federn zu lassen. Unsere Vorstellungen, wie wir als Paar und Eltern leben möchten, lassen sich momentan nicht umsetzen. Ich liebe meinen Job. Dieser neue Tanzschritt ist nicht fair. Aber auch die Arbeitssituation meines Mannes ist weit weg von seinen Idealvorstellungen. Wir verzichten beide und lassen uns ein Stück weit von der Krise fremdbestimmen. Wir sind nicht Superman und Superwoman.

Der neue Tanzschritt entlastet uns alle. Ich beginne, mich auf die neue Erfahrung zu freuen. Wir machen's einfach! Mit dem Wissen, dass es nur eine Phase ist, beginnen wir, auf der Welle zu tanzen.

Von Alexandra Kämpf,
Mitarbeiterin FAMILYLIFE, verheiratet mit Richard. Gemeinsam haben sie drei Töchter im Alter von 7 bis 18 Jahren. Mit Homeoffice und -schooling hat sie Neuland betreten.

NEXT LEVEL

FÜR DEINE FAMILIE:

Deine Familie und du, ihr tanzt euren eigenen Tanz. Wie geht es euch aktuell dabei? Möchtet oder müsst ihr etwas Neues ausprobieren? Was könnt oder müsst ihr dafür aufgeben?

Sprecht zu zweit darüber und findet danach eine gemeinsame Lösung.