



# familylife FIVE

5 Minuten für deine Beziehung

## DIE VERGESSENE KUNST DES LIEBESBRIEF-SCHREIBENS

Johnny Cash schrieb seiner Frau zu ihrem 65. Geburtstag eine Liebesnotiz: „Wir werden alt und gewöhnen uns aneinander. Wir denken gleich. Wir lesen unsere Gedanken. Wir wissen, was der andere will, ohne zu fragen. Manchmal irritieren wir uns ein wenig. Manchmal nehmen wir uns für selbstverständlich. Aber immer mal wieder, wie heute, denke ich darüber nach und begreife, wie glücklich ich mich schätzen kann, mein Leben mit der besten Frau zu teilen, die ich je kennengelernt habe.“

In Zeiten vor WhatsApp, SMS und E-Mail waren Liebesbriefe eine Notwendigkeit. Es war lange Zeit die einzige Möglichkeit, seiner Liebe schriftlich Ausdruck zu verleihen. Heutzutage ist das anders.

Doch gerade weil es heute so viel praktischere und einfachere Mittel gibt, gewinnt ein handgeschriebener Liebesbrief derzeit unglaublich an Wert. Er zeigt, dass man sich die Mühe macht und Zeit nimmt, um dem Gegenüber seine Liebe auszudrücken. Eine wertvolle Botschaft verdient auch ein entsprechendes Kommunikationsmedium.

Dabei muss man nicht einmal eine besonders hübsche Handschrift haben. Im Gegenteil, wer sich trotz krakliger Handschrift überwindet, einen solchen Brief zu schreiben, erntet besondere Anerkennung.

Doch was soll man schreiben? Hier ein paar Satzanfänge, die deine romantischen Hirnareale sicher in die Gänge bringen:

- Ich liebe es, wie du ...
- Im letzten Jahr hast du ...
- Ein Gefühl, das ich habe, wenn ich an dich denke, ist ...
- Es raubt mir den Atem, wenn du ...
- Du weißt das wahrscheinlich nicht, aber ...
- Weißt du, weshalb ich dich liebe? Weil ...

Der Valentinstag oder auch der Hochzeitstag eignet sich natürlich besonders für einen schönen Liebesbrief. Er bedeutet der Empfängerin oder dem Empfänger oft mehr als Schmuck, Blumen oder Schokolade. Deshalb gibt es auch keine ungeeigneten Tage für ein paar handgeschriebene Zeilen und es hat sich bewährt, damit nicht bis zum nächsten runden Geburtstag zu warten. Ein Sprichwort aus Uganda drückt es so aus: „Die beste Zeit, einen Baum zu pflanzen, war vor zwanzig Jahren. Die nächstbeste Zeit ist jetzt.“

## NEXT LEVEL FÜR MEINE BEZIEHUNG:

Nimm Papier und Stift  
und los geht's!

A grid of 20 rows and 10 columns of dots, intended for writing a letter.