familylife FIVE

5 Minuten für deine Beziehung

MEIN MANN KANN

„Mein Mann kann" war eine Spielshow auf Sat.1, in welcher jeweils vier Paare gegeneinander antraten. Den Frauen wurde eine Aufgabe genannt und sie mussten sagen, wie gut ihr Mann die Aufgabe erfüllen kann, also beispielsweise wie viele Gläser Wasser er in einer Minute trinken kann.

Ich muss zugeben, ich habe die Sendung auch schon geschaut. Mir gefällt daran, dass man dort Frauen sieht, die Fan ihres Mannes sind und ihm viel zutrauen. Sie sagen immer wieder: „Mein Mann kann". Ob das wohl außerhalb des Fernsehstudios auch so ist? Der Partnerin oder dem Partner viel zuzutrauen ist eine seltene Tugend. Immer wieder treffe ich Leute, welche Mühe damit haben, ihrem Gegenüber Respekt und Anerkennung entgegenzubringen.

Das zeigt sich dann beispielsweise darin, dass unter Freundinnen die eigenen Männer belächelt werden. Das kommt meistens harmlos daher und wäre da nicht dieser Tonfall, könnte man es leicht überhören („Ach, so ist er halt." – „Man kann die Männer halt nicht ernst nehmen" – „Er und sein Sport."). In Wahrheit ist es Gift für jede Beziehung, weil sich diese Abwertungen nach und nach im eigenen Denken festigen, sich der Partner mit der Zeit nicht mehr respektiert fühlt und die fehlende Anerkennung an anderen Orten suchen wird.

Da hilft nur eines: Bewusst seine Partnerin oder seinen Partner zu ehren, die positiven Charaktereigenschaften hervorzuheben und immer wieder zu sagen: „Mein Mann kann!" Und: „Meine Frau kann!"

Weitere Artikel unter: familylife.de/five

NEXT LEVEL

FÜR MEINE BEZIEHUNG:

An welchen Punkten traust du deinem Gegenüber wenig zu? Wie kannst du das ändern?